

# Plan de Desarrollo Personal

Por: Juan Sebastián Celis Maya

---



## **Bienvenido a tu Plan de Desarrollo Personal.**

Haz tomado una gran decisión al querer mejorar tu vida. A continuación se encuentra detallado el proceso de creación de tu plan de Desarrollo Personal.

Es importante que llegues a un acuerdo contigo mismo en cuanto a qué es lo que realmente quieres. Decide qué características admiras más en las demás personas y desearías tener, y cuáles consideras son tus falencias.

Dichas características deben ser concretas y medibles, te refiero a los ejemplos más adelante para que te des una idea.

Decide cuales de estas características son tu prioridad, y lista las primeras 6, dos para cada plazo (corto, mediano y largo). Es importante que sobrepases tu zona de confort, pero no lo suficiente como para que llegases a sentirte desmotivado.

Los ejemplos a continuación son todos míos (Juan Sebastián Celis Maya), define tus propios objetivos basado en lo que deseas lograr con tu vida.

## Área: Finanzas | Libertad Financiera y Abundancia

### ***Corto Plazo***

Ejemplo:

*Deseo obtener concretamente 2.000 dólares mensuales fruto de mis actividades en Internet que no tengan nada que ver con mi empresa Evolucionemos.com, de manera tal que pueda pagar de manera autónoma los gastos de mantenimiento de mis blogs y algunas plataformas que lo soportan.*

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### ***Mediano Plazo***

Ejemplo:

*Deseo poder minimizar el esfuerzo requerido para obtener ingresos residuales de mis productos y servicios por Internet, de manera tal que pueda enfocarme con más tiempo y empeño en crear contenidos de calidad que ayuden a las personas a cambiar sus vidas y a mejorar.*

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### ***Largo Plazo***

Ejemplo:

*Deseo obtener la libertad financiera de mis actividades económicas que llevo a cabo en el área del Desarrollo Personal de una manera que me permita brindar gran valor a la sociedad, con el objetivo de que en cierta medida, llegue a iniciar un proceso cuyo objetivo sea el de mejorar el mundo empezando por la vida de las personas. En otras palabras, deseo vivir del hecho de poder ayudar a muchos otros a vivir también ☺*

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## ***Definición de Éxito***

Ejemplo:

*El éxito en el área financiera para mí significa lograr una gran armonía en la vida tanto conmigo mismo, como con mi entorno y las personas que me rodean, incluso si estas personas se encuentran al otro lado del mundo. El culmen de todo cuanto quiero lograr se encuentra en llegar a la Libertad Financiera, un momento a partir del cual, goce de gran tranquilidad y no sea necesario pensar en conseguir dinero, pues este fluirá de manera constante por diferentes medios permitiéndome vivir libremente.*

---

---

---

---

---

---

## ***Pasos a Seguir***

Ejemplo:

**Corto Plazo:** Debo incrementar el número de seguidores a mi blog, para lo cual debo dividir en 3 áreas importantes este objetivo: Suscriptores al blog (por correo, y por Rss), seguidores en Twitter, Fans en Facebook.

Para Facebook: Tengo planeado dedicar media hora diaria a incrementar y fortalecer mis relaciones con otros blogueros de áreas similares, con los que pueda crear una sinergia que me permita, tanto hacer llegar a mis lectores sus excelentes contenidos, como promocionar los míos a los suyos.

Para Twitter: Al no tener una gran experiencia con esta red social, planeo leerme al menos 3 libros sobre el tema durante este primer mes, y posteriormente reajustar mi plan de manera tal que pueda aplicar algo de tiempo diariamente (tentativamente media hora, complementando el tiempo para la otra red social, Facebook) y logrando así, un crecimiento más acelerado.

Por otra parte, debo tener listos algunos temas sobre los cuales escribir en [www.sebascelis.com](http://www.sebascelis.com) y [www.elblogdeldinero.com](http://www.elblogdeldinero.com), para lo cual dedicaré dos horas a la creación de un mapa mental para

cada sitio (una hora por cada uno) en el que obtenga una lluvia de ideas sobre algunas temáticas que no he abordado en absoluto, y sobre otras que me hace falta complementar de alguna manera u otra.

Transversalmente debo trabajar en mejorar la grabación de mis PodCasts para lo cual debo seguir practicando, y como objetivo diario, me planteo grabar 5 artículos diarios de los que ya fueron publicados en el pasado y no cuentan con su propia versión en audio.

En algún momento es posible que vuelva a publicar un artículo brindándoles la posibilidad a las personas de que realicen donaciones en mi sitio.

Debo además, adquirir una nueva cámara de alta definición para empezar las grabaciones de los videos sobre Desarrollo Personal que publicaré a través de YouTube, con lo cual expandiré mi alcance a personas que de otra manera no llegarían a mi blog.

**Mediano Plazo:** Debo proceder con la creación de mi curso Seguridad En Sí Mismo, en el que le planteo a las personas un entrenamiento avanzado que les permita obtener una gran autoconfianza y mejorar sus posibilidades de lograr lo que se proponen en la vida, partiendo de la reprogramación de sus mentes para el éxito

Debo adquirir un sistema de membresías para tal fin, que gestione el acceso a los usuarios y les brinde soporte técnico de inmediato para cuando no pueda responder a sus dudas a través del correo electrónico.

Debo crear al menos otros 2 productos que estén orientados al ámbito del desarrollo personal en los que mi objetivo principal sea el de cambiar vidas. Productos que ayuden a las personas a solucionar sus problemas tanto internos como externos para convertirse en creadores conscientes de una mejor realidad.

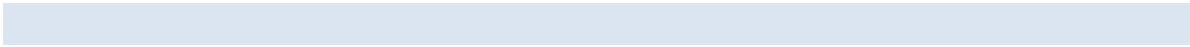
Para llevar a cabo estas metas a mediano plazo, empezaré desde ahora dedicando 6 horas semanales al estudio de creación y promoción de productos online, así como al fortalecimiento de mis conocimientos en las áreas de acción de dichos productos, estas 6 horas podrán estar divididas máximo en 2 partes de 3 horas.

**Largo Plazo:** Para lograr la libertad financiera debo primero haber encontrado una manera de llegar a decenas de miles de personas diarias con ideas que les permitan cambiar su mentalidad y apuntar al éxito en todas las áreas, debo entonces haber crecido mi red de seguidores y haber mejorado sobremanera mis habilidades y conocimientos en desarrollo personal.

Para lo anterior, planeo leer un libro bestseller en temas de desarrollo personal cada mes, aplicando y probando cada técnica y estrategia aprendida, internalizándola y de paso compartiendo dichos conocimientos con personas que no tienen la oportunidad de leer el libro.

Finalmente, continuar con mi misión de ayudar a las personas y ajustar lo necesario en el camino.

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



**Área:** Trabajo: Empleo/Emprendimientos

***Corto Plazo***

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

***Mediano Plazo***

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

***Largo Plazo***

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

***Definición de Éxito***

---

---

---

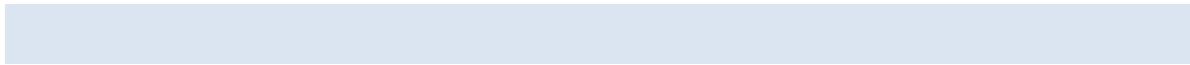
---

---

---

### ***Pasos a Seguir***

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



**Área:** Relaciones amorosas

***Corto Plazo***

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

***Mediano Plazo***

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

***Largo Plazo***

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

***Definición de Éxito***

---

---

---

---

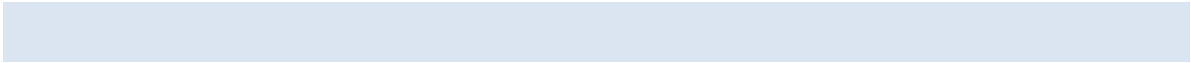
---

---



### ***Pasos a Seguir***

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



**Área:** Desempeño estético: Tu cuerpo

***Corto Plazo***

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

***Mediano Plazo***

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

***Largo Plazo***

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

***Definición de Éxito***

---

---

---

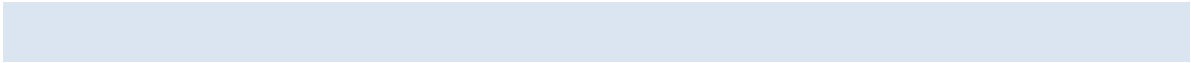
---

---

---

### ***Pasos a Seguir***

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



**Área:** Desempeño físico: Tu salud y estado físico

***Corto Plazo***

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

***Mediano Plazo***

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

***Largo Plazo***

3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

***Definición de Éxito***

---

---

---

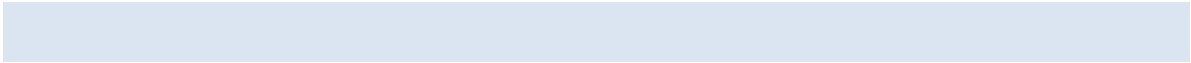
---

---

---

### ***Pasos a Seguir***

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



**Área:** Empresa: Proyectos personales

***Corto Plazo***

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

***Mediano Plazo***

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

***Largo Plazo***

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

***Definición de Éxito***

---

---

---

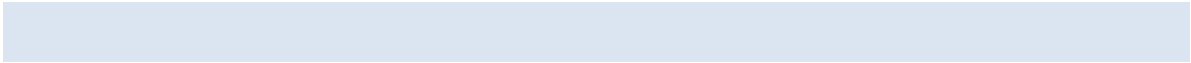
---

---

---

### ***Pasos a Seguir***

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



**Área:** Autoconcepto: Autoestima/Autoconfianza/Autoconocimiento

***Corto Plazo***

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

***Mediano Plazo***

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

***Largo Plazo***

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

***Definición de Éxito***

---

---

---

---

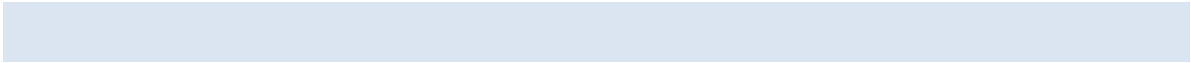
---

---



### ***Pasos a Seguir***

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



**Área:** Finanzas

***Corto Plazo***

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

***Mediano Plazo***

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

***Largo Plazo***

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

***Definición de Éxito***

---

---

---

---

---

---

### ***Pasos a Seguir***

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Conclusión

Luego de esto, es necesario que concluyas qué es lo que necesitas hacer para **lograr todo lo que SI quieres**. Piénsalo muy bien, en un ambiente tranquilo y trata de escribir esta respuesta a continuación con cabeza fría, y centrado en tus deseos de forma positiva. Luego, simplemente será cuestión de que seas fiel a ese plan de acción simplificado que definas desde hoy.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## ¡FELICITACIONES!

Es para mí todo un placer saber que has llegado hasta aquí y que al menos si no has completado tu plan de desarrollo personal, que has descargado el archivo. Toma Acción ahora mismo y comprométete con mejorar tu vida de una vez por todas. La única forma de lograrlo es estando pendiente de lo que quieres lograr y diseñando estrategias para llegar a ello.

¡Te deseo muchos éxitos!

Juan Sebastián Celis Maya

---

[www.sebascelis.com](http://www.sebascelis.com)

# Visita

[www.sebascelis.com](http://www.sebascelis.com)

No olvides compartir con tus amigos mi blog si consideras que éste puede ayudarles a cambiar sus vidas 😊

Juan Sebastián Celis Maya.